*Pas onderstaand persbericht aan zodat het klopt voor jullie gemeente en jullie actie*

# (Gemeente) geeft om goed eten en steunt campagne Rikolto

Van 13 tot 20 januari worden ook in (gemeente) weer tal van acties georganiseerd in het kader van de Week voor Goed Eten van Rikolto (het vroegere Vredeseilanden). Met de slogan ‘geef om goed eten’ roept Rikolto op om werk te maken van gezonde, duurzame en betaalbare voeding voor iedereen, waar ook ter wereld. Dit jaar staat de speciaal ontworpen winkelzak centraal. Die kan je online kopen, maar ook door (schrijf kort via welke kanalen de zakken te koop zijn).

## Wie geeft (een zak) om goed eten?

Iedereen kent nog wel de mannetjes-sleutelhangers die vele jaren verkocht werden aan supermarkten. De voorbije jaren veroverde de Rikolto-lepel een vaste plek in vele keukens. Voor de campagne van 2023 ontwierp Domien Delforge van Studio Stoutpoep een kleurrijke winkelzak met de boodschap: Ik geef om goed eten.

“Met alle vrijwilligers willen we 10.000 zakken én onze boodschap verspreiden over heel Vlaanderen”, zegt X, vrijwilliger voor Rikolto in (gemeente). “Overal willen we ze zien opduiken: in de supermarkten, op de werkvloer, op scholen en op straat. Want iedereen geeft een zak om goed eten.”

Je kan deze handige winkelzak bestellen via de website geefomgoedeten.be. Je krijgt hem dan per post toegestuurd. Maar je kan de zak ook gevuld krijgen met goed eten door deel te nemen aan de ontbijtactie (pas aan al naargelang de acties die lopen).

## Goed eten voor iedereen

Dankzij de steun van het publiek werkt Rikolto aan oplossingen voor uitdagingen rond voeding over heel de wereld: van goed gevulde brooddozen in België tot een leefbaar inkomen voor boeren in Ivoorkust.

“Rikolto zette bijvoorbeeld een samenwerking op tussen cacaoboeren in Ivoorkust, voedingsbedrijf Puratos en Colruyt Group om alle chocolade in de winkels eerlijk en ontbossingsvrij te maken. Dankzij de coaching rond duurzame landbouwpraktijken, diversifiëren boeren hun inkomen met de productie met groenten en fruit. Zo wordt ons stukje chocolade een hefboom voor goed eten in Ivoorkust.”

Maar ook in ons land is de impact van het werk van Rikolto steeds zichtbaarder in tal van scholen. Goed eten op school draagt bij aan betere schoolprestaties, minder schooluitval en een gezondere leefstijl. “Rikolto zet samenwerkingen op met scholen, lokale besturen, boeren en cateraars om in de praktijk te ontdekken hoe je in erg verschillende schoolcontexten ieder kind toegang geeft tot gezonde voeding. Met die ervaringen kunnen we beleidsmakers, van het lokale tot het Europese niveau wakker schudden.”

Je kan de acties van de Rikolto-vrijwilligers in (gemeente) steunen via (url).

**EINDE BERICHT**

Contact: Naam, telefoon, e-mail.

Communicatiemateriaal (logo, affichebeeld, foto’s) vind je op   
<https://www.rikolto.be/nl/doe-mee/de-week-voor-goed-eten/communicatiemateriaal-rikolto>

## Goed eten verandert alles

**Goed eten is de beste gezondheidszorg**

Slechte of onvoldoende voeding heeft een direct effect op de gezondheid van kinderen en dus ook op hun toekomst.  Wereldwijd is de helft van de sterftegevallen onder 5 jaar te wijten aan ondervoeding. 144 miljoen kinderen onder de vijf zijn te klein of te mager voor hun leeftijd. 108 miljoen kinderen hebben obesitas, het gevolg van calorierijke en eenzijdige voeding.

**Goed eten is de beste armoedebestrijding**

De klappen vallen ook bij de mensen die voeding produceren. Van het miljard mensen die onder het bestaansminimum leven, zijn er 700 miljoen boeren. De gemiddelde leeftijd van boeren is 55 jaar. Jongeren verlaten de boerenstiel of beginnen er zelfs niet aan. Ook dit heeft met kansen te maken - of liever: met het gebrek eraan.

**Goed eten is goed voor het klimaat**

Voedselsystemen zijn verantwoordelijk voor een derde van de uitstoot van broeikasgassen. Landbouw is vaak de oorzaak van ontbossing en het verlies van biodiversiteit.